

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

«Топотушки»

Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения				
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.			07.00-08.10		
Утренний круг			08.10-08.20		
Утренняя гимнастика			08.20-08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак			08.30-08.50		
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.30/ 09.40-10.10/ 10.20-10.50	08.50-09.30/ 09.40-10.10 11.30-12.00	08.50-09.30 11.30-12.00	08.50-09.30/ 09.40-10.10/	08.50-09.30/ 09.50-10.20/ 10.30-11.00
2-ой завтрак		10.10-10.20	09.30-09.40	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-12.10	09.40-11.20	10.20-12.10	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры		12.10-12.20	11.20-11.30		12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.30	12.00-12.30		12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.30-15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.			15.00-15.10		
Образовательная деятельность. Коррекционный час.			15.10-16.10		
Подготовка к полднику. Полдник			16.10-16.20		
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.50		
Вечерний круг			16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой			17.00-19.00		