

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«Топотушки»
Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

| Режимные моменты | Время проведения | | | | |
|---|---|--|----------------------------|------------------------------|---|
| | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 07.00-08.10 | | | | |
| Утренний круг | 08.10-08.20 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 | | | | |
| Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность | 08.50-09.30/ 09.40-10.10/ 10.20-10.50 | 08.50-09.30/ 09.40-10.10 11.30-12.00 | 08.50-09.30 11.30-12.00 | 08.50-09.30/ 09.40-10.10/ | 08.50-09.30/ 09.50-10.20/ 10.30-11.00 |
| 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | | 09.30-09.40 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 | | 09.40-11.20 | 10.20-12.10 | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.20 | | 11.20-11.30 | 12.10-12.20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.30 | | 12.00-12.30 | 12.20-12.30 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 | | | | |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. | 15.00-15.10 | | | | |
| Образовательная деятельность. Коррекционный час. | 15.10-16.10 | | | | |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.10-16.20 | | | | |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми. | 16.20-16.50 | | | | |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 17.00-19.00 | | | | |